



8-9 JANVIER	lundi mardi	AY2c - L'Ayurvéda et la femme Les principes védiques du rythme de la femme	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	ONLINE
11-12 JANVIER	jeudi vendredi	AY2c - Agni et Ama Feu digestif et toxines	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	ONLINE
15 JANVIER	lundi	AY1 - Plan nutritionnel en Ayurvéda Établir un plan personnalisé	Nutrition en Ayurvéda (AY1)	Morges
15, 16, 22, 23, 29 JANVIER	lundis et mardis soirs	Nutrition 1 - Les clés de la Nutrition Connaissance de base	Aucun prérequis	ONLINE
20-21 JANVIER	samedi dimanche	Aromathérapie 1 Aromathérapie au quotidien	Aucun prérequis	Morges + ONLINE
20 JANVIER	samedi	Phytothérapie 1 - Au quotidien Application de la phytothérapie dans un cadre familial	Aucun prérequis	ONLINE
27-28 JANVIER 2-3-23-24 MARS 20-21 AVRIL 25-26 MAI 15-16-22 JUIN	samedi dimanche	BS/Psychologie - Tronc commun Psychologie, communication et conduite d'entretiens	Aucun prérequis	Jan. & mars ONLINE Dès avril à Morges
29-30 JANVIER	lundi mardi	AY1 - Traitement royal du visage Muka & Padabhyanga	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	Morges
3-4 FÉVRIER	samedi dimanche	Phytothérapie 2 - Les formes galéniques	Phytothérapie au quotidien ou Aromathérapie 2 (AR2)	Morges
5-6 FÉVRIER	lundi mardi	AY2c - Massage de la tête Shiroabhyanga	Points Marma ou Mahabhyanga (AY1)	Morges
6, 13, 20, 27 FÉV. & 5 MARS	mardis soirs	Aromathérapie 1 Aromathérapie au quotidien	Aucun prérequis	ONLINE
19-20 FÉVRIER	lundi mardi	AY1 - Traitement détoxiquant Garshan, Udvarthana, Svedana	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	Morges
20, 21, 27, 28 FÉV. & 5 MARS	mardis et merc. soirs	Aromathérapie 3A Aromathérapie énergétique	Aromathérapie 2	ONLINE
24-25 FÉVRIER	samedi dimanche	Nutrition 2 - L'alimentation idéale en accord avec son âge Évolution des besoins alimentaires à chaque étape de la vie	Les clés de la Nutrition	Morges + ONLINE
24-25 FÉVRIER	samedi dimanche	Phyto-aromathérapie 1 pour les équidés Utilisation au quotidien pour les chevaux et ânes	Aucun prérequis	Morges
24-25 FÉVRIER 9-10 MARS	samedi dimanche	BM3 - Sécurité - Tronc commun Sécurité clients/thérapeute	Anatomie (BM2)	Morges
26-27 FÉVRIER	lundi mardi	AY1 - Mahabhyanga Massage royal du corps (2ème partie)	Mahabhyanga (1ère partie - AY1)	Morges
8 MARS	vendredi	AYFC - Traitement amincissant Garshan slim	Aucun prérequis	Morges
9-10 MARS	samedi dimanche	Aromathérapie 2 Un pont entre les familles aromatiques et l'énergie	Aromathérapie 1	Morges + ONLINE
11-12 MARS	lundi mardi	AY1 - Points Marma Massage des points Marma (2ème partie)	Massage des points Marma (1ère partie - AY1)	Morges
16-17 MARS	samedi dimanche	Phytothérapie/Nutrition - Superfood Antioxydants, vitamines, macro et oligo-éléments dans les plantes	Aucun prérequis	Morges
17 MARS	dimanche	Aromathérapie et Sport Hydrolats et huiles essentielles pour les sportifs	Aucun prérequis	Morges + ONLINE
18, 19, 20, 25, 26 MARS	lundis, mardis et mercredis soirs	Aromathérapie 3B Atelier pratique d'Aromathérapie	Aromathérapie 2	ONLINE
23-24 MARS	samedi dimanche	Aromathérapie 1 Aromathérapie au quotidien	Aucun prérequis	Conthey (VS)
23-24 MARS	samedi dimanche	AY1 - Théorie de base en Ayurvéda Les bases en Ayurvéda	Aucun prérequis	Morges + ONLINE
24 MARS	dimanche	Nutrition 2 - Nourrir le corps et l'esprit La nutrition et les interférences émotionnelles	Les clés de la Nutrition	Morges + ONLINE



Ayurvéda



Aromathérapie



Nutrition



Phytothérapie



Anatomie - Tronc commun



Animaux



Marche sur le feu



25-26 MARS	lundi mardi	AY3 - Étude de cas pratiques Mise en situation	Avoir réussi les modules AY1 et AY2	Morges
14 AVRIL	dimanche	Nutrition 2 - Le comportement alimentaire dans la gestion du poids « Je fais attention, je craque, je culpabilise »	Les clés de la Nutrition	Morges + ONLINE
15-16 AVRIL	lundi mardi	AY1 - Traitement circulatoire Gamathi	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	Morges
16 AVRIL	mardi	Phytothérapie 2 - Le système urinaire Approche phytothérapeutique du système urinaire	Phytothérapie au quotidien ou Aromathérapie 2	Morges
20-21 AVRIL	samedi dimanche	Aromathérapie 1 pour chiens et chats Utilisation au quotidien	Aucun prérequis	Morges
22, 23, 29, 30 AVRIL & 6 MAI	lundis et mar- dis soirs	Phytothérapie/Nutrition/Aromathérapie Anamnèse et évaluation psycho-émotionnelle	Aucun - obligatoire pour les cursus Phyto, Aroma et Nutrition	ONLINE
27-28 AVRIL	samedi dimanche	Nutrition 2 - Prévention des maladies et enjeux de l'alimentation Impact du mode de vie sur la santé	Les clés de la Nutrition	Morges + ONLINE
27-28 AVRIL	samedi dimanche	Aromathérapie 1 Aromathérapie au quotidien	Aucun prérequis	Morges + ONLINE
29 AVRIL	lundi	AY3 - Synthèse des ressources acquises en Ayurvéda Révision des compétences selon le Profil professionnel	voir réussi les modules AY1 et AY2	Morges
4 MAI	samedi	Nutrition - Établir un plan nutritionnel Formuler des conseils personnalisés	Être en cours de formation	Morges
6-7 MAI	lundi mardi	AY1 - Massage énergétique Pijat	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	Morges
21 MAI	mardi	AY1 - Traitement des yeux Netra	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	Morges
22 MAI	mercredi	AYFC Traitement Kansavati Massage des pieds avec le bol Kansu	Théorie de base en Ayurvéda (AY1)	Morges
21, 22, 28, 29 MAI & 4 JUIN	mardis et merc. soirs	Aromathérapie 1 Aromathérapie au quotidien	Aucun prérequis	ONLINE
25-26 MAI	samedi dimanche	Nutrition 1 - Efficacité des tendances alimentaires Avantages et inconvénients des modes alimentaires	Aucun prérequis	Morges + ONLINE
25-26 MAI	samedi dimanche	Phytothérapie 2 - Digestion Approche phytothérapeutique du système digestif	Phytothérapie au quotidien ou Aromathérapie 2	Morges
1-2 JUIN	samedi dimanche	Aromathérapie 2 Un pont entre les familles aromatiques et l'énergie	Aromathérapie 1	Morges + ONLINE
3-4 JUIN	lundi mardi	AY1 - L'Ayurvéda sur le bout des doigts Révision en vue des examens	Tous les cours du module AY1	Morges
8-9 JUIN	samedi dimanche	Nutrition 3 - À chacun son jeûne Régénérer son organisme à travers le repos digestif	Les clés de la nutrition + Efficacité des tendances alimentaires + Prévention des maladies d'aujourd'hui et les enjeux de l'alimentation	Morges + ONLINE
8-9 JUIN	samedi dimanche	Aromathérapie 3B Atelier pratique d'Aromathérapie	Aromathérapie 2	Morges
15-16 JUIN	samedi dimanche	Aromathérapie 3A Aromathérapie énergétique	Aromathérapie 2	Morges
22-23 JUIN	samedi dimanche	Nutrition 3 - L'impact du microbiote sur la santé L'influence du microbiote sur nos pensées, émotions et immunité	Les clés de la nutrition + Efficacité des tendances alimentaires + Nourrir le corps et l'esprit + Alimentation idéale en accord avec son âge	Morges
22-23 JUIN	samedi dimanche	Phytothérapie 1- Excursion botanique	Aucun prérequis	Genève